



CREATINA

4000338

DESCRIZIONE

La Creatina Monoidrato Sport 11 è un integratore a base di Creatina in forma pura, supplemento che incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. Il consumo quotidiano di creatina può rafforzare l'effetto dell'allenamento con resistenza sulla forza muscolare negli adulti di età superiore ai 55 anni.

La creatina monoidrato può aiutare a migliorare le prestazioni, contrastare l'affaticamento muscolare e favorire la crescita muscolare.

INDICAZIONI

Il prodotto è un integratore alimentare a base di Creatina.

INGREDIENTI

Creatina monoidrato

MODALITÀ D'USO

Si consiglia di sciogliere il contenuto di un misurino riempito fino alla penultima tacca (4 ml di volume) in 200 ml di acqua. Per l'uso sportivo, l'apporto giornaliero può arrivare fino a 6 g (due misurini); in questo caso non assumere il prodotto per un periodo superiore a un mese.

CONFEZIONE

250 gr

CONSERVAZIONE

Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di calore.

VALORI NUTRIZIONALI

	1 misurino da 3,4 g
Creatina monoidrato	3,4 g
di cui creatina	3 g

AVVERTENZE

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Per la presenza di creatina il prodotto è destinato ai soli adulti. Non usare in gravidanza.

Marchio e prodotto di proprietà di:

Snep SpA Viale Italia 1, 56038, Ponsacco
(PI), ITALY
